



Team Oberaargau  
Emmental



**Herzlich Willkommen!**

# Partnerverein



Team Oberaargau  
Emmental



BSC Young Boys



Länderspieldebut von Alessio  
gegen Spanien

# Trainerteam



Team Oberaargau  
Emmental



Martin  
Brügger

Technischer  
Leiter

# Trainerteam



Team Oberaargau  
Emmental



Dario  
Roth



Antonio  
Grasso



Lavan  
Puvinathan

# Trainerteam

- Wir sehen uns als Ausbildner



# Teamkader



- Insgesamt 23 Spieler/Innen
- 18 werden zu den Wettkämpfen gehen
- 7-er Fussball

# Teamkader

- Matchaufgebot = Spielzeit
- In Trainings und Spielen beweisen für Aufgebot
- Neue Spieler für Sichtungstrainings einladen



# Trainingsort / -zeiten (Sommersaison)

| Wochentag | Uhrzeit       | Ortschaft                |
|-----------|---------------|--------------------------|
| Montag    | 17:30 – 19:00 | Stadion Hard, Langenthal |
|           |               |                          |
| Mittwoch  | 16:00 – 17:30 | Neumatt, Burgdorf        |
|           |               |                          |
| Freitag   | 17:00 – 18:30 | Stadion Hard, Langenthal |

# Trainingsort / -zeiten (Wintersaison)

| Wochentag | Uhrzeit       | Ortschaft                      |
|-----------|---------------|--------------------------------|
| Montag    | 17:30 – 19:00 | Rankmatte, Langenthal          |
|           |               |                                |
| Mittwoch  | 16:00 – 17:30 | Neumatt, Burgdorf              |
|           |               |                                |
| Freitag   | 17:00 – 18:30 | Dreifachhalle Hard, Langenthal |

# Jahresplan

- Termine im Sportmember sind verbindlich
- Trainingslager voraussichtlich vom 24.-29.9.2023 in Freudenstadt
- Nur 80 Plätze verfügbar, weswegen Spieler zu Hause gelassen werden

# Ziele

- Sportliches, anständiges und faires Auftreten unserer Teams (auch neben dem Platz)
- Konkurrenzfähiges Team formen
- Verbesserungswille
- FOOTECO-Leitfaden wird umgesetzt

# Anforderungen der Eltern

- Verhaltenscodex vom TOBE unterschreiben
- Trainerstab bei Allergien, Krankheiten, Medikamenten usw. informieren
- Trainerentscheidungen akzeptieren
- Für Transporte der Kinder verantwortlich

# Anforderungen der Spieler

- Neben der Schule hat Fussball vor anderen Hobbies Priorität
- An- und Abmelden im Sportmember
- Absenzen werden persönlich einem Trainer mitteilen
- Seriöse Vorbereitung auf Trainings und Spiele

# Anforderungen der Spieler

- Hausaufgaben machen (z.B. Rumpfstabilisation)
- Material sorgsam verwenden
- Verletzungen sofort dem Trainer mitteilen
- Garderoben und Spielplätze sauber hinterlassen

# Anforderungen der Spieler

- Material dorthin versorgen, wo es hergekommen ist
- Fußballschuhe sauber halten (Kunstrasenplatz)
- Kleiderordnung einhalten
- Vermeiden von störenden Haaren im Gesicht



# Trainingsschwerpunkte

| Wochentag | Thema  |
|-----------|--|
| Montag    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Individuelle Technik</li><li>- Kleingruppen</li><li>- Coerver / Kräftigung</li></ul> |
| Mittwoch  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Grundtechnik</li><li>- Spielformen</li></ul>   |
| Freitag   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mannschaftstaktik</li><li>- Torabschluss</li><li>- Spielvorbereitung</li></ul>       |

Wir arbeiten mit Wochenthemen / Makrozyklus

# Verhaltenscodex

- Formulare müssen unterschrieben dem Trainerteam abgegeben werden
- Jedes Kind kennt den Verhaltenscodex

# Transfers

- Grundsätzlich keine Transfers
- Zu späteren Zeiten ein Transfer bzw. eine Doppellizenz mit dem SC Burgdorf



# Berner Talent / Talentschulen OE



- Ab der 7. Klasse ist der Zugang an eine Talentschule Langenthal/Burgdorf/Langnau/Huttwil möglich (was wir sehr empfehlen).
- Für Dispensationen muss auf der Homepage Berner-Talent zuerst der Status angemeldet werden.
- Infoanlass zu diesem Thema im Januar 2024

# Ferienregelung

- Grundsätzlich wird niemandem die Ferien verboten
- Wenn in Meisterschaftsphase abwesend, dann muss mit weniger Spielzeit gerechnet werden
- Leistungstests sind obligatorisch und werden in den Herbst- und Frühlingsferien durchgeführt (Vorgabe SFV)

# Ferienregelung

**Geplante Ferien und Abwesenheiten müssen vorab den Trainern und dem technischen Leiter gemeldet werden (E-Mail).**

**Alle kennen das Schreiben „Ferienregelung“**

# Fitness und Gesundheit

- Fitness wird selbstständig gemacht
- Leistungstests in denen ersichtlich wird, wer fit ist und wer nicht
- Genügend Erholung / Schlaf sowie richtige Ernährung ist wichtig (Eltern können dies ebenso fördern)
- Body Mass Index (BMI) als Indikator, (Richtwert: zwischen 16 und 18)
- Erfassen der biometrischen Daten

# Ernährung

- „Normale“ Hausmannskost erste Voraussetzung
- Tägliches Gemüse sowie Obst
- Genügend Kohlenhydrate



# Ernährung

- Ausreichend Flüssigkeit (hauptsächlich ungesüsst)
- Süssigkeiten auf ein Minimum beschränken
- Fast-Food Restaurants meiden

# Verletzungen

- Immer Info an Trainer
- Bei leichten Verletzungen trotzdem ins Training gehen (leichtes Joggen, Jonglieren, Rumpfstabilität)
- Bei Sportverletzungen zu unserem Sportarzt (Dr. Wüthrich, Hasle) und Physio (Keller Physio, Burgdorf oder Physio Ulmenhof, Langenthal) Siehe Daten auf Homepage

# Verletzungen

- Bei Verletzungen auch kein Sportunterricht in der Schule, oder keinen Einsatz bei Stammverein!
- Unterstützung von verletzten Spielern bei Heimspielen ist gewünscht

# Finanzielles

- Kosten der Eltern

| Mannschaft | Jahresbeitrag (CHF) |
|------------|---------------------|
| FE-12      | 400.-               |
| FE-13      | 500.-               |
| FE-14      | 600.-               |
| U-15       | 800.-               |

- Sponsorenlauf mindestens 200.- CHF
- Trainingslager ca. 395.- CHF
- Materialdepot 200.- CHF pro Saison

# Finanzielles

- Gelegentliche Verpflegung nach Spielen, Turnieren oder Trainingstagen ca. 15.- CHF
- Von Mitgliederbeiträgen in Stammvereinen befreit
- Verlässt ein Kind TOBE während einer Saison, wird kein Anteil der Ausbildungsentschädigung zurück vergütet! Auch das Materialdepot wird für ein ganzes Jahr angerechnet.

# Ausrüstung

- Lange Hosen mit Streifen ist die Ausgangshose
- TOBE-Kleidung wird nicht für die Schule verwendet
- Nur zu Anlässen von TOBE
- Verloren gegangene Kleidung werden in Rechnung gestellt

# Ausrüsterwechsel

- Sorgfaltspflicht gegenüber der Kleidung
- Torhüter verwenden die TH-Hosen oder kurze Hosen mit langen Sporthosen (nur TH-Training)

# Winterzeit

- Grobregel: Unter 5°C sind bei Spielen lange Thermohosen erlaubt  
(nur schwarz)
- Unter 10°C sind bei Spielen lange Thermoshirts erlaubt  
(nur blau)
- Bei Minusgraden sind Handschuhe und Mützen erlaubt  
und erwünscht
- Achtet auf warmes Anziehen nach den Trainings und Spielen



# Sponsoring

Wir suchen dringend neue Sponsoren:

- Trikot-Sponsoren
  - Sponsoren für Trainingsmaterial
  - Inserat TOBE – Heft Fr. 400.-
  - Für Inserat Sommer-Cup (200.-. CHF)
  - Globalsponsoren
- 
- Interessenten sollen sich melden!

## Sponsoren



# Sonstiges

- Kinder sind für Wertsachen selbst verantwortlich
- Wertsachen nicht in der Kabine lassen -> Dem Trainer abgeben
- Keine Zufahrt in das Stadion Hard, Langenthal (100.- Busse)

# Download



Diese Präsentation kann ab Ende Woche auf unserer Homepage „[tobe2011.ch](http://tobe2011.ch)“ heruntergeladen werden

# Frage-/Diskussionsrunde



Team Oberaargau  
Emmental

