



Team Oberaargau
Emmental



Herzlich Willkommen!

Partnerverein



Team Oberaargau
Emmental



BSC Young Boys



Länderspieldebut von Alessio
gegen Spanien

Teamkader FE-13

- Insgesamt 20 Spieler/Innen
- 14 werden zu den Wettkämpfen gehen
- 9-er Fussball jeweils 4 x 20 Min. (Meisterschaft)

Teamkader FE-14



- Insgesamt 20 Spieler/Innen
- 14 werden zu den Wettkämpfen gehen
- 9-er Fussball

Teamkader

- Matchaufgebot = Spielzeit
- In Trainings und Spielen beweisen für Aufgebot
- Neue Spieler für Sichtungstrainings einladen

Teamkader



Team Oberaargau
Emmental

- Durch die neuen Strukturen im Spitzensport (U 17 und U 19) hat sich das Selektionsverfahren von YB U 15 und 16 verändert, was auch unsere Planungen beeinflussen wird.
- Auf der Stufe FE 14 werden nicht alle gleichviel Einsatzzeiten haben, wir beginnen da mit der Vorbereitung auf die U 15 (grosse Spielfelder), und einige müssen über 90 Min. spielen (Wechselmöglichkeiten).
- Wer in's Partnerschaftsteam will, muss sich mit überdurchschnittlichen Leistungen empfehlen.
- Mit der Aufnahme von Solothurn wird die Konkurrenz grösser.

Trainingsort / -zeiten FE-13 (Sommersaison)

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:15 – 18:45	Waldäcker, Herzogenbuchsee
Mittwoch	16:00 – 17:30	Birkenring, Kirchberg
Freitag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal

Trainingsort / -zeiten FE-13 (Wintersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Birkenring, Kirchberg
Mittwoch	16:00 – 17:30	Birkenring, Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Rankmatte, Langenthal (evt. Halle Hard, Langenthal)

Neu abwechslungsweise mit FE 14 jeweils am Mittwoch ein Hallen-Training (Futsal) in Wynigen,
Zeit 16.00 – 18.00 h

Trainingsort / -zeiten FE-14 (Sommersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal
Dienstag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Birkenring, Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Birkenring, Kirchberg

Trainingsort / -zeiten FE-14 (Wintersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Hard, Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Birkenring, Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Birkenring, Kirchberg

Neu abwechslungsweise mit FE 14 jeweils am Mittwoch ein Hallen-Training (Futsal) in Wynigen,
Zeit 16.00 – 18.00 h

Morgentraining Burgdorf



- Montag 11:00 – 12:15
- Mit Mittagessen (12.- CHF)
- In den Schulferien findet kein Morgentraining statt!

Morgentraining Langenthal

- Dienstag 11:00 – 12:15
- Keine Verpflegungsmöglichkeit
- In den Schulferien findet kein Morgentraining statt!

Jahresplan

- Termine im Sportmember sind verbindlich
- Trainingslager voraussichtlich vom 24.-29.9.2023 in Freudenstadt
- Nur max. 75 Plätze verfügbar, weswegen event. Spieler zu Hause gelassen werden müssen (Verletzte, sonst viele Abwesenheiten usw.)

Jahresplan

- Neu plant der SFV vorallem auf der Stufe FE 14 im Winter noch mit Aktivitäten im Bereich Futsal. Da werden einige Termine zusätzlich an Sonntagen kommen.
- Wir planen da Aktivitäten in der Dreifachhalle in Wynigen
(Details sind noch nicht bekannt)

Ziele

- Sportliches, anständiges und faires Auftreten unserer Teams (auch neben dem Platz)
- Konkurrenzfähiges Team formen
- Umsetzung des Leitbildes TOBE
- Verbesserungswille
- FOOTECO-Leitfaden wird umgesetzt

Anforderungen der Eltern

- Verhaltenscodex vom TOBE unterschreiben
- Trainerstab bei Allergien, Krankheiten, Medikamenten usw. informieren
- Trainerentscheidungen akzeptieren
- Für Transporte der Kinder verantwortlich
- Verhalten während den Spielen (kein Coaching, keine Kommentare zu Schiedsrichtern usw.)
- Frühzeitige Ferien- und Abwesenheitsmeldungen per Mail

Anforderungen der Spieler

- Neben der Schule hat Fussball vor anderen Hobbies Priorität
- An- und Abmelden im Sportmember
- Absenzen werden persönlich einem Trainer mitteilen
- Seriöse Vorbereitung auf Trainings und Spiele
- Achtet auf Ernährung, hat immer Trinkflasche dabei und bei Spielen entsprechende Zwischenverpflegung

Anforderungen der Spieler

- Hausaufgaben machen (z.B. Rumpfstabilisation)
- Material sorgsam verwenden
- Verletzungen sofort dem Trainer mitteilen
- Garderoben und Spielplätze sauber hinterlassen

Anforderungen der Spieler

- Material dorthin versorgen, wo es hergekommen ist
- Fußballschuhe sauber halten (Kunstrasenplatz)
- Kleiderordnung einhalten
- Vermeiden von störenden Haaren im Gesicht

Trainingsschwerpunkte

Wochentag	Thema
Montag	<ul style="list-style-type: none">- Individuelle Technik- Kleingruppen- Coerver / Kräftigung
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none">- Grundtechnik- Spielformen
Freitag	<ul style="list-style-type: none">- Mannschaftstaktik- Torabschluss- Spielvorbereitung

Wir arbeiten mit Wochenthemen / Makrozyklus

Transfers

- Spätestens ab U-15 wird ein Transfer zum SC Burgdorf notwendig
- Spätestens mit Ende U-15 gehen die Spieler/Innen zum Stammverein zurück
- Spieler/Innen im Partnerschafts-Team von YB werden fix nach Burgdorf transferiert



Berner Talent / Talentschulen OE



- Ab der 7. Klasse ist der Zugang an eine Talentschule Langenthal/Burgdorf/Langnau/Huttwil möglich (was wir sehr empfehlen).
- Für Dispensationen muss auf der Homepage Berner-Talent zuerst der Status angemeldet werden.
- Infoanlass zu diesem Thema im Januar 2024

Ferienregelung

- Grundsätzlich wird niemandem die Ferien verboten
- Wenn in Meisterschaftsphase abwesend, dann muss mit weniger Spielzeit gerechnet werden
- Leistungstests sind obligatorisch und werden in den Herbst- und Frühlingsferien durchgeführt (Vorgabe SFV)
- Ferien müssen immer schriftlich per Mail mitgeteilt werden (was leider aktuell überhaupt nicht klappt).

Ferienregelung

Geplante Ferien und Abwesenheiten müssen vorab den Trainern und dem technischen Leiter gemeldet werden (E-Mail).

Alle kennen das Schreiben „Ferienregelung“

Fitness und Gesundheit

- Fitness wird selbstständig gemacht
- Leistungstests in denen ersichtlich wird, wer fit ist und wer nicht
- Genügend Erholung / Schlaf sowie richtige Ernährung ist wichtig (Eltern können dies ebenso fördern)
- Body Mass Index (BMI) als Indikator, (Richtwert: zwischen 16 und 18)
- Erfassen der biometrischen Daten

Ernährung

- „Normale“ Hausmannskost erste Voraussetzung
- Tägliches Gemüse sowie Obst
- Genügend Kohlenhydrate

Ernährung

- Ausreichend Flüssigkeit (hauptsächlich ungesüsst)
- Süssigkeiten auf ein Minimum beschränken
- Fast-Food Restaurants meiden

Verletzungen

- Immer Info an Trainer
- Bei leichten Verletzungen trotzdem ins Training gehen (leichtes Joggen, Jonglieren, Rumpfstabilität)
- Bei Sportverletzungen zu unserem Sportarzt (Dr. Wüthrich, Hasle) und Physio (Keller Physio, Burgdorf oder Physio Ulmenhof, Langenthal) Siehe Daten auf Homepage

Verletzungen

- Bei Verletzungen auch kein Sportunterricht in der Schule, oder keinen Einsatz bei Stammverein!
- Unterstützung von verletzten Spielern bei Heimspielen ist gewünscht

Finanzielles

- Kosten der Eltern

Mannschaft	Jahresbeitrag (CHF)
FE-12	400.-
FE-13	500.-
FE-14	600.-
U-15	800.-

- Sponsorenlauf mindestens 200.- CHF
- Trainingslager ca. 395.- CHF
- Materialdepot 200.- CHF pro Saison

Finanzielles

- Gelegentliche Verpflegung nach Spielen, Turnieren oder Trainingstagen ca. 15.- CHF
- Von Mitgliederbeiträgen in Stammvereinen befreit
- Verlässt ein Kind TOBE während einer Saison, wird kein Anteil der Ausbildungsentschädigung zurück vergütet! Auch das Materialdepot wird für ein ganzes Jahr angerechnet.

Ausrüstung

- Lange Hosen mit Streifen ist die Ausgangshose
- TOBE-Kleidung wird nicht für die Schule verwendet
- Nur zu Anlässen von TOBE
- Verloren gegangene Kleidung werden in Rechnung gestellt

Ausrüsterwechsel

- Sorgfaltspflicht gegenüber der Kleidung
- Torhüter verwenden die TH-Hosen oder kurze Hosen mit langen Sporthosen (nur TH-Training)

Winterzeit

- Grobregel: Unter 5°C sind bei Spielen lange Thermohosen erlaubt
(nur schwarz)
- Unter 10°C sind bei Spielen lange Thermoshirts erlaubt
(nur blau)
- Bei Minusgraden sind Handschuhe und Mützen erlaubt
und erwünscht
- Achtet auf warmes Anziehen nach den Trainings und Spielen

Sponsoring

Wir suchen dringend neue Sponsoren:

- Trikot-Sponsoren
 - Sponsoren für Trainingsmaterial
 - Inserat TOBE – Heft Fr. 400.-
 - Für Inserat Sommer-Cup (200.-. CHF)
 - Globalsponsoren
-
- Interessenten sollen sich melden!

Sponsoren



Sonstiges

- Kinder sind für Wertsachen selbst verantwortlich
- Wertsachen nicht in der Kabine lassen -> Dem Trainer abgeben
- Keine Zufahrt in das Stadion Hard, Langenthal (100.- Busse)

Download



Diese Präsentation kann ab Ende Woche auf unserer Homepage „tobe2011.ch“ heruntergeladen werden

Ebenfalls empfehlen wir
„Leitbild TOBE“

Frage-/Diskussionsrunde



Team Oberaargau
Emmental

