



Team Oberaargau
Emmental

Unsere Ausbildung

U-15



**JOEL BICHSEL ERHÄLT EINEN
PROFIVERTRAG**

Trainerteam

- Jens Brügger
- Jorge Segura
- Bulent Rexhepi
- Thom Reinmann (Defensivtrainer)
- Jonas M'Barki (Torhütertrainer)



Team Oberaargau
Emmental

Kader

- 19 Feldspieler, 4 TH
- an den Spielen normalerweise 14+2
- 1 1er Fussball, 2x 45 Minuten
- Auswechslungen situativ
- in den Trainings und Spielen für Aufgebote beweisen

Struktur U17 und U19

- durch die neuen Strukturen im Spitzenfussball (U-17 und U-19) hat sich das Selektionsverfahren von YB U-15 und U-16 verändert, was auch unsere Planungen beeinflussen wird
- U 15 sehr wichtiges Jahr, Vorbereitung U-16
- mit der Aufnahme von Solothurn wird die Konkurrenz grösser

Transfers

- U-15 = Transfer zu Burgdorf oder Doppellizenz
- spätestens mit Ende U-15 gehen die Spieler zum Stammverein zurück, Doppellizenz wird aufgelöst

Talentschule



- für Dispensationen müssen sich die Spieler bei Bernertalent.ch anmelden
- Dispensationen von TOBE nur für Spieler ausserhalb Kt. Bern

Lösungen für Spieler nach TOBE U-15



- YB entscheidet gegen Ende Januar
- Anschliessend Organisation von Testtraining (in den Frühlingsferien),
Entscheidungen bis Ende Mai

Trainings



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17.30	Neumatt, Burgdorf
Dienstag	17.30	Hard, Langenthal
Mittwoch	16.00	Neumatt, Burgdorf
Freitag	17.30	Neumatt, Burgdorf

- normalerweise 90 Minuten
- Termine im Sportmember sind verbindlich
- Trainingslager Freudenstadt 24.-29.9.2023
- nur 75 Plätze, evtl. müssen Spieler zu Hause bleiben (Verletzungen, Abwesenheiten)

Morgentraining Burgdorf



Team Oberaargau
Emmental

- Montag 11:00 – 12:15
- mit Mittagessen (12.- CHF)
- in den Schulferien findet kein Morgentraining statt!
- Teilnehmerzahlen sind begrenzt!

Morgentraining Langenthal

- Dienstag 11:00 – 12:15
- keine Verpflegungsmöglichkeit
- in den Schulferien findet kein Morgentraining statt!
- Teilnehmerzahlen sind begrenzt

Ziele der U-15 Ausbildner

- Spieler ausbilden in der TE/TA/KO/PE, vorbereiten für U-16 oder Youth League
- mutiger, kreativer und dynamischer Offensivfussball
- defensive Organisation
- Werte von TOBE werden gelebt
- U-15 = Flagship -> Repräsentation TOBE, Vorbildsfunktion
- individuelle Ziele pro Spieler
- unterschiedliche taktische Ausrichtungen als Mannschaft kennenlernen

Unsere Trainings

- spielnah
- themen- und zyklusbezogen
- Belastungssteuerung
- mit einer hohen technischen Qualität
- viel Intensität
- in jedem Training besser werden wollen -> Konzentration und Engagement!
- Arbeit mit Entwicklungsfragen und Signalen
- auch Standards werden ein wichtiges Thema sein



Team Oberaargau
Emmental



Team Oberaargau
Emmental

Anforderungen Eltern

- Verhaltenscodex von TOBE unterschreiben
- Trainerstab bei Allergien, Krankheiten, Medikamenten usw. informieren
- Trainerentscheidungen akzeptieren
- für Transporte der Kinder verantwortlich (ausser bei „weiten“ Auswärtsspielen, wo wir den Car nehmen)
- Verhalten während den Spielen (kein Coaching, keine Kommentare zu Schiedsrichtern usw.)
- frühzeitige Ferien- und Abwesenheitsmeldungen per Mail



Team Oberaargau
Emmental

Anforderungen Spieler

- neben der Schule hat Fussball vor anderen Hobbies Priorität
- An- und Abmelden im Sportmember
- Absenzen werden persönlich dem Trainer mitgeteilt
- seriöse Vorbereitung auf Trainings und Spiele
- achtet auf Ernährung, hat immer Trinkflasche dabei und bei Spielen entsprechende Zwischenverpflegung
- Hausaufgaben machen (z.B. Rumpfstabilisation)
- Material sorgsam verwenden
- Verletzungen sofort dem Trainer mitteilen
- Garderoben und Spielplätze sauber hinterlassen
- Material dorthin versorgen, wo es hergekommen ist
- Fussballschuhe sauber halten (Kunstrasenplatz)
- Kleiderordnung einhalten
- Vermeiden von störenden Haaren im Gesicht

Ferienregelung

- grundsätzlich wird niemandem die Ferien verboten
- denkt aber daran, dass ihr im Junioren-Spitzenfussball aktiv seid
- wenn in Meisterschaftsphase abwesend, dann muss mit wenig Spielzeit gerechnet werden
- Leistungstests sind obligatorisch und werden in den Herbst- und Frühlingsferien durchgeführt (Vorgabe SFV)
- Ferien müssen immer schriftlich per Mail mitgeteilt werden
- Dokument „Ferienregelung“

Fitness und Gesundheit

- Fitness wird selbstständig gemacht
- Leistungstests in denen ersichtlich wird, wer fit ist und wer nicht
- genügend Erholung / Schlaf sowie richtige Ernährung ist wichtig (Eltern können dies ebenso fördern)
- Body Mass Index (BMI) als Indikator, (Richtwert: zwischen 16 und 18)
- Erfassen der biometrischen Daten

Ernährung



Team Oberaargau
Emmental

- „normale“ Hausmannskost erste Voraussetzung
- tägliches Gemüse sowie Obst
- genügend Kohlenhydrate
- ausreichend Flüssigkeit (hauptsächlich ungesüsst)
- Süssigkeiten auf ein Minimum beschränken
- Fast-Food Restaurants meiden

Verletzungen

- immer Info an Trainer
- bei leichten Verletzungen trotzdem ins Training gehen (leichtes Joggen, Jonglieren, Rumpfstabilität)
- bei Sportverletzungen zu unserem Sportarzt (Dr. Wüthrich, Hasle) und Physio (Keller Physio, Burgdorf oder Physio Ulmenhof, Langenthal), siehe Daten auf Homepage
- bei Verletzungen auch kein Sportunterricht in der Schule, oder keinen Einsatz bei Stammverein!
- Unterstützung von verletzten Spielern bei Heimspielen ist gewünscht

Kosten



Team Oberaargau
Emmental

Mannschaft	Jahresbeitrag (CHF)
FE-12	400.-
FE-13	500.-
FE-14	600.-
U-15	800.-

- Sponsorenlauf mindestens 200.- CHF
- Trainingslager ca. 395.- CHF
- Materialdepot 200.- CHF pro Saison
- gelegentliche Verpflegung nach Spielen, Turnieren oder Trainingstagen ca.15.- CHF
- von Mitgliederbeiträgen in Stammvereinen befreit
- verlässt ein Kind TOBE während einer Saison, wird kein Anteil der Ausbildungsentschädigung zurück vergütet! Auch das Materialdepot wird für ein ganzes Jahr angerechnet.

Ausrüstung

- lange Hosen mit Streifen ist die Ausgangshose
- TOBE-Kleidung wird nicht für die Schule verwendet
- nur zu Anlässen von TOBE
- verloren gegangene Kleidung werden in Rechnung gestellt
- Sorgfaltspflicht gegenüber der Kleidung
- Torhüter verwenden die TH-Hosen oder kurze Hosen mit langen Sporthosen (nur TH-Training)

Winterzeit



Team Oberaargau
Emmental

➤ Grobregel:

unter 5°C sind bei Spielen lange Thermohosen erlaubt (nur schwarz)

unter 10°C sind bei Spielen lange Thermoshirts erlaubt (nur blau)

bei Minusgraden sind Handschuhe und Mützen erlaubt und erwünscht

➤ achtet auf warmes Anziehen nach den Trainings und Spielen

Sponsoring



Team Oberaargau
Emmental

Wir suchen dringend neue Sponsoren:

- Trikot-Sponsoren
- Sponsoren für Trainingsmaterial
- Inserat TOBE – Heft Fr. 400.-
- für Inserat Sommer-Cup (200.- CHF)
- Globalsponsoren

Interessenten sollen sich melden!

Diverses

- Kinder sind für Wertsachen selbst verantwortlich
- Wertsachen nicht in der Kabine lassen -> dem Trainer abgeben
- keine Zufahrt in das Stadion Hard, Langenthal (100.- Busse)

Download



Diese Präsentation kann ab Ende Woche auf unserer Homepage „tobe2011.ch“ heruntergeladen werden

Ebenfalls empfehlen wir -> „Leitbild TOBE“

Fragen / Diskussion



Team Oberaargau
Emmental

