



Team Oberaargau
Emmental



Herzlich Willkommen!

Partnerverein



BSC Young Boys



FC Thun Berner Oberland



Team Oberaargau
Emmental



Adrian Bajrami, Benfica Lissabon

Trainerteam



**Dario
Roth**



**Freddo
Böhler**

**Moritz
Aebischer**

Trainerteam

- Wir sehen uns als Ausbildner



Team Oberaargau
Emmental



Verhaltenscodex

- Formulare müssen unterschrieben dem Trainerteam abgegeben werden
- Jedes Kind kennt den Verhaltenscodex
- Inkl. der Erteilung des Einverständnisses „Datenschutz“

Teamkader

- Insgesamt 29 Spieler/Innen
- 18 werden zu den Wettkämpfen gehen
- 7-er Fussball
- Diejenigen die nicht aufgeboden werden, können nach Absprache beim Stammverein spielen

Trainingsort / -zeiten (Sommersaison)

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Neumatt, Burgdorf
Freitag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal

Trainingsort / -zeiten (Wintersaison)

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:00 – 18:30	Rankmatte, Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Neumatt, Burgdorf
Freitag	17:00 – 18:30	Dreifachhalle Hard, Langenthal

Trainingsschwerpunkte

Wochentag	Thema
Montag	- Individuelle Technik - Kleingruppen - Coerver / Kräftigung
Mittwoch	- Grundtechnik - Spielformen
Freitag	- Mannschaftstaktik - Torabschluss - Spielvorbereitung

Wir arbeiten mit Wochenthemen / Makrozyklus

Jahresplan

- Termine im Sportmember sind verbindlich
- Trainingslager vom 21.-25.9.2025 in Freudenstadt
- Nur 80 Plätze verfügbar, weswegen Spieler zu Hause gelassen werden
- Kriterien / Gesundheit / Abwesenheiten während der Saison /sportliche Leistungen

Teamkader

- Matchaufgebot = Spielzeit
- In Trainings und Spielen beweisen für Aufgebot
- Neue Spieler für Sichtungstrainings einladen

Ziele

- Sportliches, anständiges und faires Auftreten unserer Teams (auch neben dem Platz)
- Konkurrenzfähiges Team formen
- Verbesserungswille
- FOOTECO-Leitfaden wird umgesetzt

Transfers

- Grundsätzlich keine Transfers
- Zu späteren Zeiten ein Transfer bzw. eine Doppellizenz mit dem SC Burgdorf



Berner Talent / Talentschulen OE

- Ab der 7. Klasse ist der Zugang an eine Talentschule Langenthal/Burgdorf/Langnau/Huttwil möglich (was wir sehr empfehlen)
- Für Dispensationen muss auf der Homepage Berner-Talent zuerst der Status angemeldet werden
- Infoanlass zu diesem Thema im Januar 2026

Ferienregelung

Geplante Ferien und Abwesenheiten müssen vorab den Trainern und dem technischen Leiter gemeldet werden (E-Mail).

Alle kennen das Schreiben „Ferienregelung“

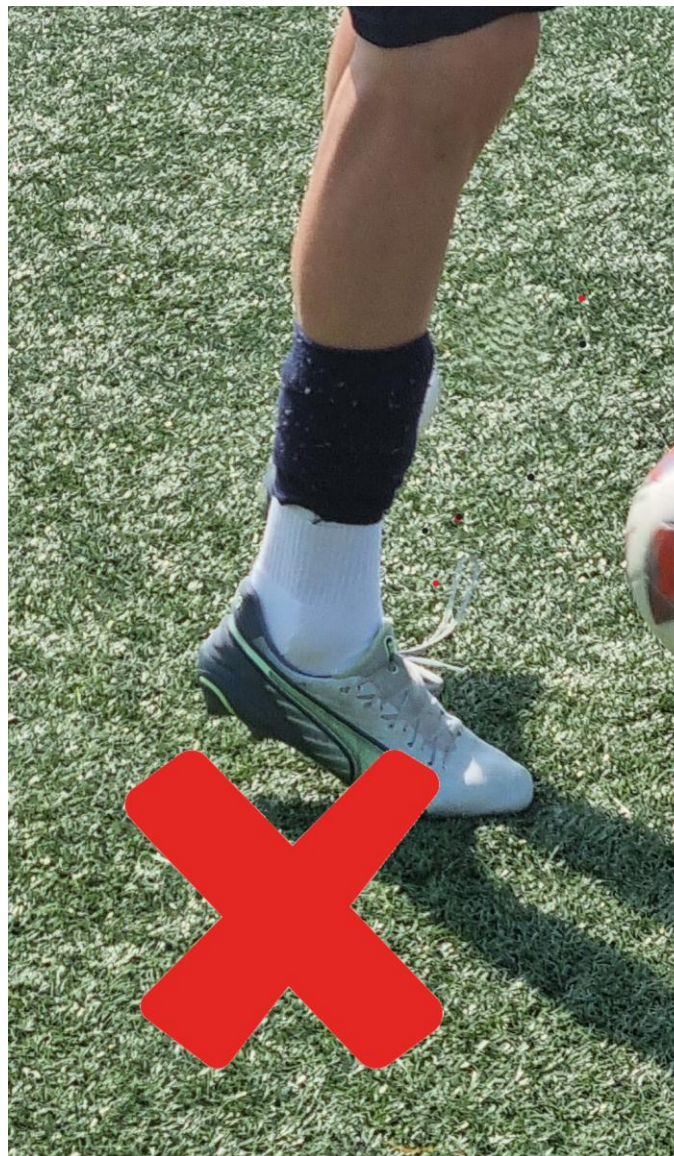
Ausrüstung

- Sorgfaltspflicht gegenüber der Kleidung
- Torhüter verwenden die TH-Hosen oder kurze Hosen mit langen Sporthosen (nur im TH-Training)
- Ausgangspolo und Pulli sind für Spiele gedacht

Ausrüstung

- Lange Hosen mit Streifen ist die Ausgangshose
- TOBE-Kleidung wird nicht für die Schule verwendet
- Nur zu Anlässen von TOBE
- Verloren gegangene Kleidung werden in Rechnung gestellt

Ausrüstung



Winterzeit

Grobregel: Unter 5°C sind bei Spielen lange Thermohosen erlaubt
(nur schwarz)

Unter 10°C sind bei Spielen lange Thermoshirts erlaubt
(nur blau)

Bei Minusgraden sind Handschuhe und Mützen erlaubt
und erwünscht

Achtet auf warmes Anziehen nach den Trainings und Spielen

Ferienregelung

- Grundsätzlich wird niemandem die Ferien verboten
- Wenn in Meisterschaftsphase abwesend, dann muss mit weniger Spielzeit gerechnet werden
- Leistungstests sind obligatorisch und werden in den Herbst- und Frühlingsferien durchgeführt (Vorgabe SFV)

Kosten

Kosten pro Saison

Mannschaft:	FE 12	Fr. 500.—
	FE 13	Fr. 500.—
	FE 14	Fr. 600.—
	U 15	Fr. 800.--

- Sponsorenlauf mindestens 200.- CHF
- Trainingslager ca. 395.- CHF

Kosten

- Materialdepot 200.- CHF pro Saison
- gelegentliche Verpflegung nach Spielen, Turnieren oder Trainingstagen ca. 15.- CHF
- von Mitgliederbeiträgen in Stammvereinen befreit
- verlässt ein Kind TOBE während einer Saison, wird kein Anteil der Ausbildungsentschädigung zurück vergütet! Auch das Materialdepot wird für ein ganzes Jahr angerechnet.

Anforderungen der Spieler

- Neben der Schule hat Fussball vor anderen Hobbies Priorität
- An- und Abmelden im Sportmember
- Absenzen werden persönlich einem Trainer mitgeteilt
- Seriöse Vorbereitung auf Trainings und Spiele
- Nach Trainings und Spielen wird geduscht

Anforderungen der Spieler

- Hausaufgaben machen (z.B. Rumpfstabilisation)
- Material sorgsam verwenden
- Verletzungen sofort dem Trainer mitteilen
- Garderoben und Spielplätze sauber hinterlassen

Anforderungen der Spieler

- Material dorthin versorgen, wo es hergekommen ist
- Fussballschuhe sauber halten (Kunstrasenplatz)
- Kleiderordnung einhalten
- Vermeiden von störenden Haaren im Gesicht

Anforderungen der Eltern

- Verhaltenscodex vom TOBE unterschreiben
- Trainerstab bei Allergien, Krankheiten, Medikamenten usw. informieren
- Trainerentscheidungen akzeptieren
- Für Transporte der Kinder verantwortlich

Fitness und Gesundheit

- Fitness wird selbstständig gemacht
- Leistungstests in denen ersichtlich wird, wer fit ist und wer nicht
- Genügend Erholung / Schlaf sowie richtige Ernährung ist wichtig (Eltern können dies ebenso fördern)
- Body Mass Index (BMI) als Indikator, (Richtwert: zwischen 16 und 18)
- Erfassen der biometrischen Daten

Ernährung

- „Normale“ Hausmannskost erste Voraussetzung
- Tägliches Gemüse sowie Obst
- Genügend Kohlenhydrate

Ernährung

- Ausreichend Flüssigkeit (hauptsächlich ungesüsst)
- Süssigkeiten auf ein Minimum beschränken
- Fast-Food Restaurants meiden

Verletzungen

- Immer Info an Trainer
- Bei leichten Verletzungen trotzdem ins Training gehen (leichtes Joggen, Jonglieren, Rumpfstabilität)
- Bei Sportverletzungen zu unserem Sportarzt (Dr. Wüthrich, Hasle, Dr. Hunkeler, Roggwil) und Physio (Keller Physio, Burgdorf oder Oberaargau, Langenthal/Huttwil). Siehe Daten auf Homepage

Verletzungen

- Bei Verletzungen auch kein Sportunterricht in der Schule oder Einsatz bei Stammverein!
- Unterstützung von verletzten Spielern bei Heimspielen ist gewünscht

Sponsoring



Team Oberaargau
Emmental



Sponsoring

Wir suchen dringend neue Sponsoren:

- Ausgangs-Winterjacke / Regenjacke
- Hosen der Matchdresses
- Trainingsmaterial
- Inserat TOBE – Heft Fr. 400.--
- Inserat Sommer-Cup (200.-- CHF)
- Globalsponsoren

Interessenten sollen sich bitte melden!

Sonstiges

- Kinder sind für Wertsachen selbst verantwortlich
- Wertsachen nicht in der Kabine lassen -> dem Trainer abgeben
- Keine Zufahrt in das Stadion Hard, Langenthal (100.- Busse) auch nicht nur um den Spieler abzuholen!

Download

Diese Präsentation kann ab Ende Woche auf unserer Homepage „tobe2011.ch“ heruntergeladen werden

Frage-/Diskussionsrunde



Team Oberaargau
Emmental

