



Team Oberaargau
Emmental



Herzlich Willkommen!

Partnerverein



Team Oberaargau
Emmental



BSC Young Boys



FC Thun Berner Oberland



Adrian Bajrami, Benfica Lissabon

Trainerteam



Team Oberaargau
Emmental

FE 14

Martin Brügger

Christian Meier

vakant 1 Hilfstrainer für

FE 13 und 14

FE 13

Thomas Müller

Thomas Schulthess

Trainerteam

- Wir sehen uns als Ausbildner



Teamkader FE 14

- 21 Spieler im Kader (es können immer neue Spieler dazustossen)
- Zu den Spielen kommen regelmässig Spieler/Innen von U 15
- 14 – 16 Spieler werden zu den Spielen aufgeboden
- Diejenigen die nicht aufgeboden werden, können nach Absprache beim Stammverein spielen



Team Oberaargau
Emmental

Teamkader FE 13

- 23 Spieler im Kader (es können immer neue Spieler dazustossen)
- 14 – 16 Spieler werden zu den Spielen aufgeboden
- Diejenigen die nicht aufgeboden werden, können nach Absprache beim Stammverein spielen

Trainingsort / -zeiten FE 13 (Sommersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:15 – 18:45	Waldäcker, Herzogenbuchsee
Mittwoch	16:00 – 17:30	Kirchberg
Freitag	17:30 – 19:00	Stadion Hard, Langenthal

Trainingsort / -zeiten FE 13 (Wintersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Kirchberg
Mittwoch	16:00 – 17:30	Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Rankmatte, Langenthal

Trainingsort / -zeiten FE 14 (Sommersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Hard Langenthal
Dienstag	17:30 – 19.00	Hard Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Kirchberg

Trainingsort / -zeiten FE 14 (Wintersaison)



Team Oberaargau
Emmental

Wochentag	Uhrzeit	Ortschaft
Montag	17:30 – 19:00	Hard Langenthal
Mittwoch	16:00 – 17:30	Kirchberg
Freitag	17:00 – 18:30	Kirchberg

Trainingsschwerpunkte

Wochentag	Thema
Montag	<ul style="list-style-type: none">- Individuelle Technik- Kleingruppen- Coerver / Kräftigung
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none">- Grundtechnik- Spielformen
Freitag	<ul style="list-style-type: none">- Mannschaftstaktik- Torabschluss- Spielvorbereitung

Wir arbeiten mit Wochenthemen / Makrozyklus

Jahresplan



Team Oberaargau
Emmental

- Termine im Sportmember sind verbindlich
- Trainingslager vom 21.-25.9.2025 in Freudenstadt
- Nur 80 Plätze verfügbar, weswegen Spieler zu Hause gelassen werden
- Kriterien / Gesundheit / Abwesenheiten während der Saison /sportliche Leistungen

Teamkader



Team Oberaargau
Emmental

- Matchaufgebot = Spielzeit
- In Trainings und Spielen beweisen für Aufgebot
- Neue Spieler für Sichtungstrainings einladen

Ziele

- Sportliches, anständiges und faires Auftreten unserer Teams (auch neben dem Platz)
- Konkurrenzfähiges Team formen
- Verbesserungswille
- FOOTECO-Leitfaden wird umgesetzt

Transfers

- Grundsätzlich keine Transfers, Ausnahmen für Spieler, welche Aufgebote für die Partnerschaftsauswahl erhalten haben. Dort wird ein Wechsel nach Burdorf erwünscht
- Zu späteren Zeiten ein Transfer bzw. eine Doppellizenz mit dem SC Burgdorf



Berner Talent / Talentschulen OE



- Ab der 7. Klasse ist der Zugang an eine Talentschule Langenthal/Burgdorf/Langnau/Huttwil möglich (was wir sehr empfehlen)
- Für Dispensationen muss auf der Homepage Berner-Talent zuerst der Status angemeldet werden
- Infoanlass zu diesem Thema im Januar 2026

Ausrüstung

- Sorgfaltspflicht gegenüber der Kleidung
- Der Jahrgang 2013 hat in dieser Hinsicht letzte Saison nicht geblänzt
- Torhüter verwenden die TH-Hosen oder kurze Hosen mit langen Sporthosen (nur im TH-Training)
- Ausgangspolo und Pulli sind für Spiele gedacht

Ausrüstung



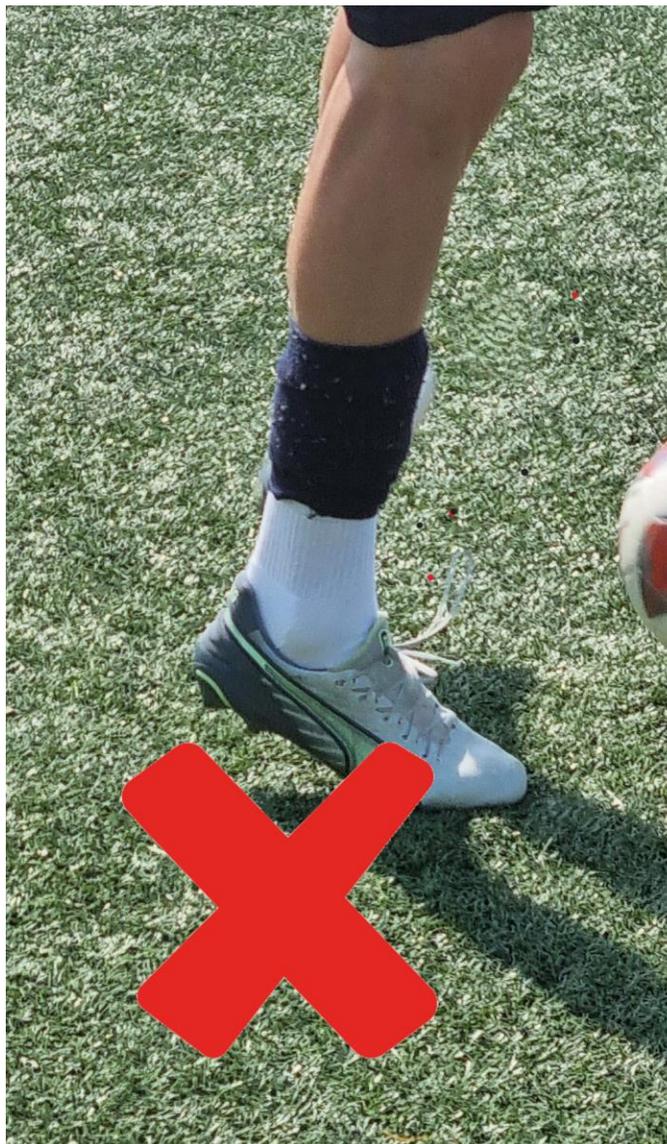
Team Oberaargau
Emmental

- Lange Hosen mit Streifen ist die Ausgangshose
- TOBE-Kleidung wird nicht für die Schule verwendet, dies heisst, dass z.B. die Kinder nicht in den TOBE-Kleidern zu den Morgentrainings anreisen sollen, sondern in den Schulkleidern
- Nur zu Anlässen von TOBE
- Verloren gegangene Kleidung werden in Rechnung gestellt

Ausrüstung



Team Oberaargau
Emmental



Winterzeit



Team Oberaargau
Emmental

Grobregel: Unter 5°C sind bei Spielen lange Thermohosen erlaubt
(nur schwarz)

Unter 10°C sind bei Spielen lange Thermoshirts erlaubt
(nur blau)

Bei Minusgraden sind Handschuhe und Mützen erlaubt
und erwünscht

Achtet auf warmes Anziehen nach den Trainings und Spielen

Ferienregelung

- Grundsätzlich wird niemandem die Ferien verboten
- Wenn in Meisterschaftsphase abwesend, dann muss mit weniger Spielzeit gerechnet werden
- Leistungstests sind obligatorisch und werden in den Herbst- und Frühlingsferien durchgeführt (Vorgabe SFV)
- Wir verweisen auf unser Formular „Ferienregelung“

Kosten

Kosten pro Saison

Mannschaft:	FE 12	Fr. 500.—
	FE 13	Fr. 500.—
	FE 14	Fr. 600.—
	U 15	Fr. 800.--

- Sponsorenlauf mindestens 200.- CHF
- Trainingslager ca. 395.- CHF

Kosten

- Materialdepot 200.- CHF pro Saison
- gelegentliche Verpflegung nach Spielen, Turnieren oder Trainingstagen ca. 15.- CHF
- von Mitgliederbeiträgen in Stammvereinen befreit
- verlässt ein Kind TOBE während einer Saison, wird kein Anteil der Ausbildungsentschädigung zurück vergütet! Auch das Materialdepot wird für ein ganzes Jahr angerechnet.

Anforderungen der Spieler

- Neben der Schule hat Fussball vor anderen Hobbies Priorität
- An- und Abmelden im Sportmember
- Absenzen werden persönlich einem Trainer mitgeteilt
- Seriöse Vorbereitung auf Trainings und Spiele
- Nach Trainings und Spielen wird geduscht

Anforderungen der Spieler

- Hausaufgaben machen (z.B. Rumpfstabilisation)
- Material sorgsam verwenden
- Verletzungen sofort dem Trainer mitteilen
- Garderoben und Spielplätze sauber hinterlassen

Anforderungen der Spieler

- Material dorthin versorgen, wo es hergekommen ist
- Fußballschuhe sauber halten (Kunstrasenplatz)
- Kleiderordnung einhalten
- Vermeiden von störenden Haaren im Gesicht

Anforderungen der Eltern

- Verhaltenscodex vom TOBE unterschreiben
- Trainerstab bei Allergien, Krankheiten, Medikamenten usw. informieren
- Trainerentscheidungen akzeptieren
- Für Transporte der Kinder verantwortlich

Fitness und Gesundheit

- Fitness wird selbstständig gemacht
- Leistungstests in denen ersichtlich wird, wer fit ist und wer nicht
- Genügend Erholung / Schlaf sowie richtige Ernährung ist wichtig (Eltern können dies ebenso fördern)
- Body Mass Index (BMI) als Indikator, (Richtwert: zwischen 16 und 18)
- Erfassen der biometrischen Daten

Ernährung



Team Oberaargau
Emmental

- „Normale“ Hausmannskost erste Voraussetzung
- Tägliches Gemüse sowie Obst
- Genügend Kohlenhydrate

Ernährung



Team Oberaargau
Emmental

- Ausreichend Flüssigkeit (hauptsächlich ungesüsst)
- Süssigkeiten auf ein Minimum beschränken
- Fast-Food Restaurants meiden

Verletzungen



Team Oberaargau
Emmental

- Immer Info an Trainer
- Bei leichten Verletzungen trotzdem ins Training gehen (leichtes Joggen, Jonglieren, Rumpfstabilität)
- Bei Sportverletzungen zu unserem Sportarzt (Dr. Wüthrich, Hasle, Dr. Hunkeler, Roggwil) und Physio (Keller Physio, Burgdorf oder Physio Oberaargau, Langenthal/Huttwil). Siehe Daten auf Homepage

Verletzungen

- Bei Verletzungen auch kein Sportunterricht in der Schule oder Einsatz bei Stammverein!
- Unterstützung von verletzten Spielern bei Heimspielen ist gewünscht

Sponsoring



Team Oberaargau
Emmental



Ansicht Gri

Sponsoring



Team Oberaargau
Emmental

Wir suchen dringend neue Sponsoren:

- Ausgangs-Winterjacke / Regenjacke
- Hosen der Matchdresses
- Trainingsmaterial
- Inserat TOBE – Heft Fr. 400.--
- Inserat Sommer-Cup (200.-- CHF)
- Globalsponsoren

Interessenten sollen sich bitte melden!

Sonstiges



Team Oberaargau
Emmental

- Kinder sind für Wertsachen selbst verantwortlich
- Wertsachen nicht in der Kabine lassen -> dem Trainer abgeben
- Keine Zufahrt in das Stadion Hard, Langenthal (100.- Busse) auch nicht nur um den Spieler abzuholen!

Download



Diese Präsentation kann ab Ende Woche auf unserer Homepage „tobe2011.ch“ heruntergeladen werden

Frage-/Diskussionsrunde



Team Oberaargau
Emmental

